

## Schullandheim Obersteinbach - Themen

### Ernährung:

- Mein Lieblingsessen
- Wir schwingen den Kochlöffel
- Spiele rund um die Ernährungspyramide
- Wir machen selber Apfelsaft

### Selbstbestimmtes Verbraucherverhalten:

- Und wo kommt unser Essen her?

### Haushaltsführung:

- Was wollen wir kochen?
- Kochen will gekonnt sein. Tipps und Tricks für gute Köche.
- Der gedeckte Tisch – Benehmen will gelernt sein.
- Bunter Abend

### Gesundheit:

- Und wenn etwas schief geht – Junior Helfer
- Nach dem Essen sollst du ruh'n oder tausend Schritte tun.
- Fit4Future – Mehr Bewegung bringt den Spaß.

Alle Programme können entsprechend des aktuellen Lehrplans Ihrer Klasse ausgerichtet werden.