

# Schwimmcamps im Schullandheim

Ein Modellprojekt der Bayerischen Akademie für Schullandheimpädagogik in Kooperation mit der Wasserwacht-Bayern des Bayerischen Roten Kreuzes und der Regierung von Unterfranken.

## Ziel des Modellprojekts

---

Immer weniger Schülerinnen und Schüler lernen aus verschiedenen Gründen, u.a. wegen der Schließung oder der begrenzten Verfügbarkeit von Schwimmbädern, schwimmen. Im Rahmen des Modellprojekts soll überprüft werden, inwiefern im Rahmen von Schwimmcamps in Schullandheimen Schülerinnen und Schüler für das Element Wasser und das Schwimmen begeistert werden können. Die Schülerinnen und Schüler bekommen die Möglichkeit, sich spielerisch an Wasser zu gewöhnen, die Grundfertigkeiten des Schwimmens zu erlernen oder bereits vorhandene Fertigkeiten auszubauen.

## Inhalte

---

Die Inhalte beruhen auf den Leitlinien der DGUV 202-107 „Schwimmen Lehren und Lernen in der Grundschule“ sowie der Wasserwacht-Bayern und werden entsprechend der ersten 3 Stufen und dem jeweiligen Leistungsstand der Schüler vermittelt.

### Stufe 1 - Wassergewöhnung

Die Kinder erfahren die physikalischen Eigenschaften und Wirkungsweisen des Elements Wasser, bauen spielerisch Berührungsängste ab und gewöhnen sich daran.

### Stufe 2 – Grundfertigkeiten im Wasser

Die Kinder lernen, Bewegungen unter den spezifischen Bedingungen im Wasser koordiniert durchzuführen. In 7 Modulen werden folgende Fertigkeiten erlernt:

- **Modul 1- Atmen:** Korrektes Ein- und Ausatmen im Wasser
- **Modul 2- Tauchen:** Untertauchen des gesamten Körpers, Öffnung der Augen und Orientierung unter Wasser
- **Modul 3 – Springen:** Abstoß von erhöhter Position und fuß-/kopfwärtiges Eintauchen
- **Modul 4 – Gleiten:** Kraftsparende liegende Fortbewegung ohne aktive Bewegung
- **Modul 5 – Fortbewegen:** Bewusste Einnahme und Änderung der Körperpositionierung
- **Modul 6 – Drehen:** Bewegungen im Wasser im Horizontalen und um die Körperachse
- **Modul 7 – Rollen:** Drehende Bewegungen im Wasser über die Breite

### Stufe 3 – Basisstufe Schwimmen

Die Kinder bauen ihre Fertigkeiten aus, sodass sie sich über eine längere Distanz andauernd und koordiniert ohne Hilfsmittel in Rücken- bzw. Bauchlage im tiefen Wasser bei zweckmäßiger Atmung optimal und strömungsgünstig fortbewegen können.

Die Schulklasse wird während des Schwimmcamps von mindestens 4 ausgebildeten, ehrenamtlichen Schwimmausbildern und -assistenten der Wasserwacht betreut.

Binnendifferenzierung im Schwimmkurs ist möglich. Je nach den Voraussetzungen und Bedarfen der Schülerinnen und Schüler werden bis zu 4 Gruppen gebildet. Eine Beratung und Vorbereitung des Schwimmcamps erfolgt im Vorfeld mit den Verantwortlichen der Wasserwacht-Bayern.

### Ergänzendes Programm

---

Im Schullandheim erkunden die Schülerinnen und Schüler ergänzend zum Schwimmkurs in der Wasserschule des Schullandheims Hobbach das Element Wasser mit seinen physikalischen und biologischen Eigenschaften. Bei Interesse sind auch Team-Building Spiele möglich.

### Zielgruppe

---

Bayerische Grundschulklassen

### Voraussetzung für die Teilnahme am Projekt

---

Die Schulklasse bzw. zwei Schulklassen werden durch jeweils mind. eine Lehrkraft begleitet, die für den Schwimmunterricht qualifiziert ist.

### Organisatorisches

---

Lernort: Schullandheim Hobbach

Dauer: 5 Tage, davon findet der Schwimmkurs an 4 Tagen á 1 Stunde (davon ca. 45 Minuten im Wasser) statt.

Kapazität pro Schwimmcamp: 1 – 2 Klassen

Projektzeiträume: Dezember 2025, Januar 2026 und März 2026. Für genauere Zeiträume fragen Sie bitte bei der unten angegebenen Kontaktperson nach.

### Förderung und Programmkosten

---

Die Bayerische Akademie für Schullandheimpädagogik wird gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit, Familie und Soziales und übernimmt die

Programmkosten des Modellprojekts. Die Personalstunden werden durch die Wasserwacht-Bayern übernommen.

Auf die Schülerinnen und Schüler kommen die Reisekosten zum Schullandheim und wieder nach Hause sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Schullandheim zu.

### **Ansprechpartnerin**

---

Susanne Reuter  
Bayerisches Schullandheimwerk  
Tel.: 09115404054  
E-Mail: susanne.reuter@bshw.de